

Was ist schon ein Tabu?

Wer beschäftigt sich schon gerne mit dem Lebensende oder haben Sie schon einmal aus freien Stücken über den Tod nachgedacht? Ist der Tod oder das Sterben ein Tabu-Thema, mit dem Sie sich zu Lebzeiten eher nicht beabsichtigen, auseinander zu setzen? Oder gibt es ein anderes Tabu-Thema in Ihrem Leben? Ich finde, es ist an der Zeit, sich diesem so wichtigen Thema zu widmen. Verabschieden Sie sich von Ihrem persönlichen Tabu, was in Wirklichkeit ein Sabu ist.

In einer meiner Fortbildungen kam es zur Sprache, inwieweit sich Kulturen auf unsere Denk- und Handlungsweisen auswirken. Während sich in der westlichen Kultur der Begriff TABU auf etwas "Verborgenes" oder das "nicht Ausgesprochene" bezieht, deutet der indianische Begriff SABU (für Tabu) darüber hinaus auf das "wahre Bedürfnis" hin.

Wie wirkt die Ergänzung "ein wahres Bedürfnis" auf Sie, wenn Sie sich an ein Tabu- Thema wagen? Was ist ihr „wahres Bedürfnis“, dass Sie unter Verschluss halten und warum haben Sie sich diese Frage noch niemals gestellt? Was ist unausgesprochen und verborgen und zugleich Ihr Herzenswunsch?

Übung: Die Frage nach dem Herzenswunsch

1. Was lief heute gut für Sie?
2. Was ist heute nicht so gut gelaufen?
3. Welche Frage liegt Ihnen noch am Herzen und Sie haben sich nicht getraut, sie zu stellen.

Es kostet Sie Überwindung, diese Frage zu äußern. Fassen Sie Mut und fragen Sie.

Mit dem Trainernetzwerk JEMS habe ich zum Thema: Soziale Innovationen für das Bundesministerium für Bildung und Forschung einen Film erstellt.

Der [LINK](#) führt zu dem kurzen Film, in dem Peter sich erstmals einem Tabuthema stellt und wie sich seine Geschichte weiter entwickeln könnte.

Ich freue mich über einen Dialog mit Ihnen über Ihre persönliche Herzensfrage.

Ich weiß, es braucht Mut, etwas zu bewegen und ich unterstütze Sie gerne bei Ihrem nächsten **move**.

Herzliche Grüße

S.F. Gopalan

„Energievampire“ von Susanne F. Gopalan



Bestellen Sie unter: susanne@gopalan.de



Nächste Termine

move-seminar 16-18.10.2020 | 23-25.04.2021
reset-Seminar 30.07.-01.08.2021 | 29.07.-31.07.2022

Wir senden Ihnen gerne Informationsmaterial zu.

Anfragen bitte per E-Mail an seminar@gopalan.de

Susanne F. Gopalan | Performance Coaching & Training | Am Römerkastell 9 | 73525 Schwäbisch Gmünd

Fon 0049 (0)1728725231 | susanne@gopalan.de | www.gopalan.de

Haben Sie kein Interesse an unserem moveletter, bitten wir um eine kurze Mitteilung per E-Mail