

Das Prinzip **Vertrauen**



Vertrauen ist die Basis in Beziehungen, die Essenz der Kommunikation und eine positive Stütze im Umgang mit sich selbst und anderen Menschen. Vertrauen bedeutet, das Schicksal oder eine Entscheidung in die Hände des Anderen zu legen. Es kommt einem Loslassen gleich und führt definitiv zu einem Moment ohne Kontrollmöglichkeit. Wer vertraut, entdeckt wie schön dieses Gefühl sein kann. Um Vertrauen in das Tao, den rechten Weg, geht es in der nun folgenden Geschichte.

DER FISCHER UND DAS TAO

Weit warf er sein Netz aus und wartete. Langsam zog er es bei Sonnenuntergang ein. Es war ein guter Fang. Der Fischer tat, was er seit Jahrzehnten im chinesischen Meer ausübte. Als er sein Netz eingeholt und geleert hatte, nahm er von jeder Art der Fische ein Exemplar und warf es ins Meer zurück.

„Meister“, sagte der Fischerjunge, der ihn begleitete und von ihm lernen sollte, „darf ich etwas fragen?“ Der alte hagere Fischer mit dem tief eingefurchten Gesicht, das stets etwas zu lächeln schien, drehte sich um, sah ihn an und nickte. „Warum wirfst du immer wieder einen Fisch ins Meer zurück, die könnte man doch alle essen oder sie würden Geld bringen?“, wollte der Junge wissen. Der Fischer antwortete ihm: „Als Fischer bin ich Teil des Tao. Ich bin dankbar dem Leben und dem Meer gegenüber und gebe auf diese Art dem Leben etwas zurück.“ Der kleine Fischerjunge überlegte. „Und wenn du nur einen hast, zum Beispiel einen sehr großen?“ Darauf antwortete der alte Fischer: „Dann werfe ich ihn eben zurück, denn wenn das Tao es gewollt hätte, wären es zwei gewesen.“

Vertrauen – ein Gefühl

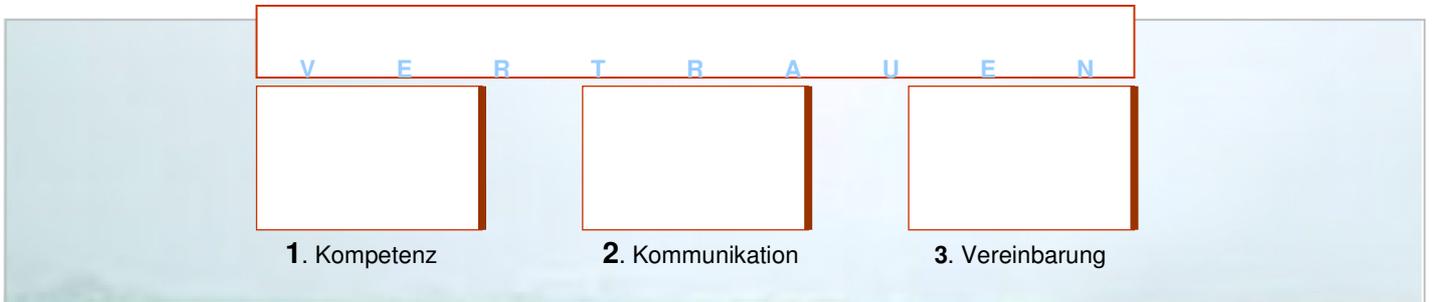
Der alte Fischer handelt nach seinem Gefühl. Ohne Erwartungshaltung geht er in Dankbarkeit seinen Weg. Zufrieden und mit größtem Vertrauen weiß er, den rechten Weg – im Sinne des Tao - zu gehen. Für einen Außenstehenden ist dies nur schwer verständlich, da der Fischer weniger durch Verstand, Willenskraft und bewusstes Handeln gelenkt agiert, als sich durch intuitive vertrauensvolle Weise in den Lauf der Dinge einfügt.

Vertrauen ist eine Oase des Herzens, die von der Karawane des Denkens nie erreicht wird.

von Khalil Gibran

Die drei Säulen

Wenn es dazu kommt, dass Vertrauen enttäuscht wird, dann war eine von drei Säulen nicht stark genug. Entweder wurden Sie bei der Kompetenz, in der Kommunikation oder aufgrund einer Vereinbarung enttäuscht. Vielleicht war es auch ein Zusammenspiel – oder das eine hat sich aus dem anderen ergeben, weswegen die Säule das Vertrauen nicht halten konnte. Es kommt zu einer „Bruchlandung“, die besonders schmerzt, wenn Sie dem Anderen nahe stehen.



1. Wer in der Arbeit weiter delegieren muss, möchte darauf bauen können, dass die Aufgabe in kompetente Hände übergeht. Vertrauen Sie Ihrem Urteilsvermögen.
2. Ein offenes aufrichtiges Gespräch zeugt von guter Kommunikation. Zu Fehlern stehen und Diskretion bewahren. Ein konstruktives Feedback trägt außerdem zu mehr Vertrauen bei.
3. Ein Handschlag, eine Vereinbarung, ein Vertrag – sie einzuhalten sind die Voraussetzung für ein nächstes Mal. Wenn nicht, dann ist es wichtig offen darüber zu kommunizieren.

Zeit zum Rückblick auf 2005:

Lassen Sie das vergangene Jahr Revue passieren und gehen sie nochmals in sich.

Kam es eventuell einmal zu einer schlimmen Bruchlandung oder dem Gefühl von Vertrauensverlust?

Ist etwas hängen geblieben wovon Sie sich zum Jahreswechsel befreien können?

Vertrauen Sie in 2006 und vielen Dank für Ihr Vertrauen in unsere Zusammenarbeit.

Offene Seminare

ACHTUNG! Neue **move** -Termine
wegen Wechsel des Veranstaltungsortes
energetic **move**
sense ability **move**

21. bis 23. April 2006 und 24. bis 26. November 2006

22. bis 24. Juni 2006

01. bis 03. Juni 2007

Alle auf einen Blick unter: www.gopalan.de/termine.htm

Wenn Sie 2- bis 3-Mal im Jahr den **move**letter empfangen möchten, warten Sie einfach den nächsten **move**letter ab. Haben Sie kein Interesse an unserem **move**letter, bitten wir um eine kurze Mitteilung per E-Mail. Mehr über unsere Seminarangebote finden Sie unter www.gopalan.de oder wir senden Ihnen gerne auf Anfrage per E-Mail (seminar@gopalan.de) Informationsmaterial zu.